



公益社団法人春日部青年会議所  
主催

講演会

『子どもをやる気にさせる魔法の言葉』  
～ペップトークを学ぼう～

2月14日

開場 18:15 開会 18:45 閉会 20:40

会場：〒344-0062 春日部市粕壁東二丁目8番61号

春日部文化会館 3階 大会議室

講師：一般財団法人日本ペップトーク普及協会

認定講師 荒川 慎子

参加費無料

どなたでもご参加いただけます。

講演内容

ペップトークは、スポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「Pep」は英語で、元気・活気・活力という意味がありスポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションを学ぶ講演会です。

# 講師 荒川 慎子



## ■プロフィール

- ・有限トークと出会い、2013年に講師となる。  
ソフトボールの現役選手でもあり、スポーツ現場でも言葉を活かす。
- ・会社KARADAカンパニー・マネージャーとして、人材育成に力を注ぐ。

## ■ペップトークを通して伝えたいこと

- ・いろいろな経験を積み重ねてきた自分、変わろうとする自分、変わってきた自分、なりたい自分。すべて本当の自分自身。  
今の自分に誇りと自信を持っていいんだ！ということ。

## ■趣味・特技

- ・ソフトボール
- ・刺繍・アクセサリー作り
- ・料理・お菓子作り

## ■講師の想い

身近に鬱で苦しんでいる人がいました。一般的に、鬱の人には「頑張れ」と言ってはいけないと言われていました。

人を励ましたいときにいちばん使いたい「頑張れ」という言葉がなくても、人を励まし勇気づけてあげられることを知りました。

それだけではなく、職場や家庭、集団生活など、あらゆるシーンで誰かの笑顔を作れる！自分の言葉が誰かの役に立つ！自分にもできる！と知り、自分がどんどん好きになりました。

自分に誇りと自信を持ち、誰かのために優しい行動を起こせる人が増えてほしいなと思っています！

## ■講演実績

スポーツ少年団の指導者・保護者や、子育て支援、長寿会など。  
また、企業研修として小学校教員への講演など。